Pozycje do karmienia piersią

Kilka uniwersalnych wskazówek, ważnych bez względu na pozycję przyjmowaną w trakcie karmienia:

- głowa dziecka powinna być zawsze na poziomie piersi, twarz powinna być zwrócona w stronę mamy, tak aby niemowlę swobodnie mogło uchwycić ustami brodawkę sutkową;
- należy uważać, aby pierś nie utrudniała dziecku oddychania przez nos; jeśli tak się dzieje w trakcie karmienia, należy pomóc sobie ręką i oddalić pierś od noska dziecka;
- ciało dziecka powinno stanowić jedną prostą linię, główka nie powinna być odgięta w żadną stronę, tułów nie może opadać; wyjątkowo, kiedy zdarza się, że pokarm dostaje się do noska dziecka, wtedy położenie niemowlęcia można zmodyfikować tak, aby główka była nieco wyżej niż reszta ciała;
- całe ciało dziecka powinno mieć stabilne oparcie na rękach mamy lub ewentualnie na pomocnych poduszkach do karmienia.

Pozycja klasyczna

W każdej pozycji kluczowe jest znalezienie wygodnego miejsca do karmienia, w tym przypadku miejsca siedzącego z oparciem. Ręka od strony piersi, z której dziecko jest karmione, stanowi oparcie dla głowy (znajduje się ona w zgięciu łokciowym) i tułowia niemowlęcia (brzuszek dziecka powinien dotykać brzucha mamy). Druga ręka może pomóc w trzymaniu tułowia lub może służyć do przytrzymania piersi, czy skierowania jej prawidłowo do ust maluszka. W przypadku noworodków pomocne mogą być poduszki, na których kładzie się dziecko, aby było na poziomie piersi, wtedy ręce mogą się troszkę rozluźnić.

Pozycja krzyżowa

Jest bardzo podobna do poprzedniej, dziecko jest jednak trzymane ręką przeciwną do piersi karmiącej, druga ręka jest wolna i może służyć do przytrzymania piersi.

3 Pozycja spod pachy

Jest to tzw. chwyt futbolowy, dziecko znajduje się pod pachą od strony karmiącej piersi, głowa opiera się na dłoni mamy, a tułów na przedramieniu. Jest to pozycja stosowana również przy karmieniu bliźniąt.

4 Pozycja na leżąco na boku

Jest to niezwykle wygodna pozycja przy karmieniu noworodka, daje mamie możliwość odpoczynku. Kobieta leży na boku, a równolegle do niej, przytulone brzuszkiem do brzucha mamy znajduje się dziecko. Usta dziecka są na wysokości brodawki sutkowej.

5 Pozycja na leżąco na wznak

Mama leży na plecach, dziecko leży na brzuszku na mamie, w ten sposób zjada pokarm mniej łapczywie, musi bowiem pokonać siłę grawitacji. Jest to pozycja zalecana, gdy niemowlę jedząc zbyt zachłannie, krztusi się pokarmem. Ponadto brzuszek dziecka jest masowany ruchami oddechowymi brzucha mamy, co ma działanie przeciwkolkowe. Pozycja ta jest polecana także po cesarskim cięciu, z tą różnicą, że dziecko znajduje się wzdłuż boku mamy, która leży na plecach.

Piśmiennictwo:
1.) Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012. 2.) Your guide to breastfeeding. U.S. Department of Health and Human Services Office on Women's Health. http://www.womenshealth.gov/publications/our-publications/breastfeeding-guide. Accessed March 12, 2012. 3.) Wilson P. R., Pugh L. C.: Promoting nutrition in breastfeeding women. Journal of Obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing, 2005, 34, 1: 120–124. 4.) Książyk J., Rudzka -Karłoch Z., Waker H.: Zalecenia żywieniowe dla niemowląt. Standardy Medyczne, 2001, 7/8: 10–16.

Delicol Eliminuje przyczynę **kolki niemowlęcej**

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego
krople 15 ml, proszek w kapsułkach 80 szt.

Zawarta w Delicolu laktaza doskonale eliminuje objawy kolki spowodowanej nietolerancją laktozy. Działa na przyczynę kolek. Produkt nie zawiera konserwantów i jest bezpieczny od pierwszych dni życia malucha.

więcej informacji na www.delicol.pl